

JUMP 4U



8 marca 2023 r. klasy II i IV Filialnej Szkoły Podstawowej w Dobrzyniu wybrały się do Parku Trampolin w Oławie. Wyjazd sponsorowała Rada Rodziców w ramach nagrody za zajęcie pierwszego miejsca w gminnym przeglądzie jasełek oraz za udział na szczeblu wojewódzkim.

Celem wycieczki było propagowanie różnych form rekreacji i wypoczynku, zainteresowanie uczniów ciekawą i nietypową dyscypliną sportu, integracja zespołów klasowych oraz zacieśnianie relacji koleżeńskich.

Na terenie parku znajdują się różnego rodzaju trampoliny, basen z gąbkami, dmuchańce. Przed wejściem na główną halę dzieci miały rozgrzewkę pod okiem profesjonalnej trenerki. Prawidłowo przeprowadzone ćwiczenia są niezbędne, aby uniknąć kontuzji. Po rozgrzewce, pod okiem instruktorów, uczniowie wykonywali ciekawe ćwiczenia, gry, zawody i akrobacje. Pobyt w parku trampolin okazał się dla uczniów świetną zabawą. Z pewnością, dla każdego, ta niezwykła lekcja wf-u była ciekawym doświadczeniem. Park stanowi doskonałą alternatywę zabawy i sposobu spędzania wolnego czasu. Największą zaletą tego miejsca jest niezależność od pogody.

Pobyt w Parku Trampolin dostarczył wszystkim uczestnikom wielu wrażeń. Uświadomił także uczniom, że skoki na trampolinie to nie tylko wspaniała zabawa, ale również doskonałe ćwiczenie dla mięśni nóg. Uczniowie wrócili do szkoły zmęczeni, z lekkimi otarciami ale zadowoleni, a to najważniejsze!

Organizator: wychowawcy klas R. Wadówka, V. Bilińska